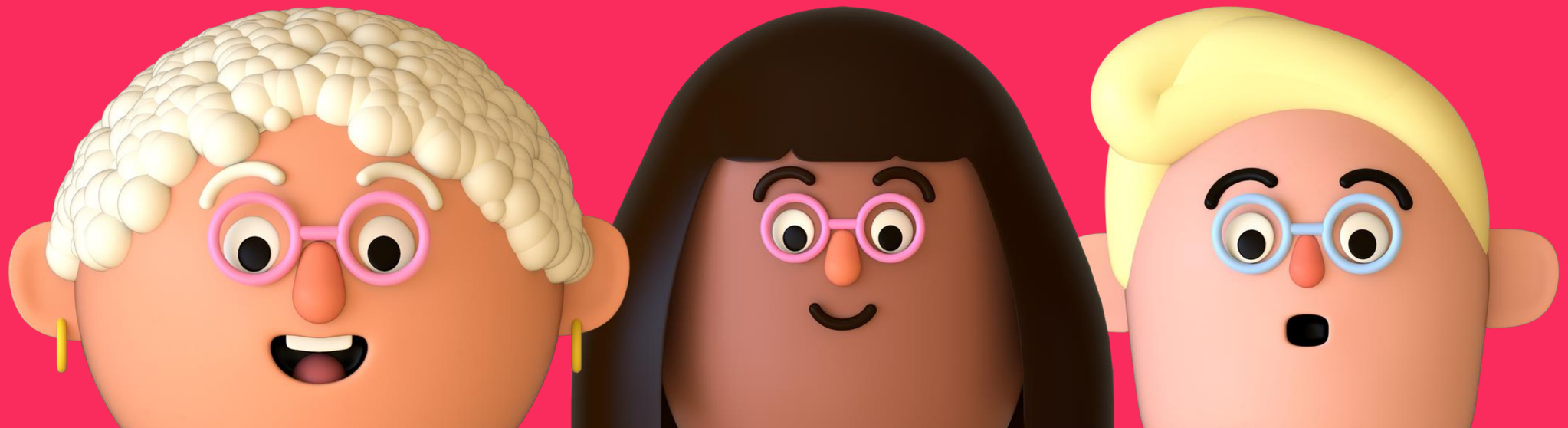
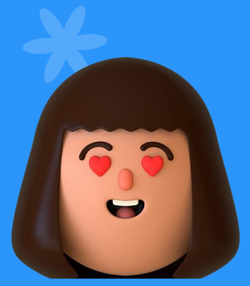
Створення позитивного настрою в умовах воєнного стану засовами арт-терапії

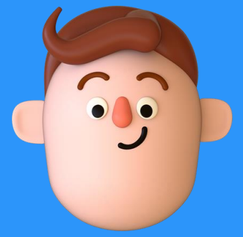


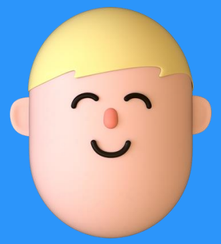
Спікери вебінару

- доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри освітології та інноваційної педагогіки ХНПУ імені Г. С. Сковороди Людмила Рибалко
- здобувачка третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти кафедри освітології та інноваційної педагогіки ХНПУ імені

Г. С. Сковороди, практичний психолог, Дар'я Овсюк.







Результати анкетування

При проведенні нами досліджень поточного стану учнів нами були отримані наступні результати: загальні показники соціальної та особистісної тривожності знаходяться на високому (44% та 67% відповідно) та середньому (56% та 33% відповідно) рівні, що свідчить про сприйняття дітьми ситуації навколо них як дуже загрозливої та неможливості подолати власний розпач та нервовість щодо неї.

За результатами опитування вчителів виявлено, що рівень тривожності вчителів переважно високий та середній (37% та 42% відповідно). Педагоги стривожені власним майбутнім, переживають за родини та учнів, почувають себе пригніченими, мають проблеми зі сном. Переважнео відчувають емоцій страху, гніву, суму. Вчителі зазначили, що дуже хвилюються, що не зможуть підтримати або допомогти учням, які відчувають негативні емоції.

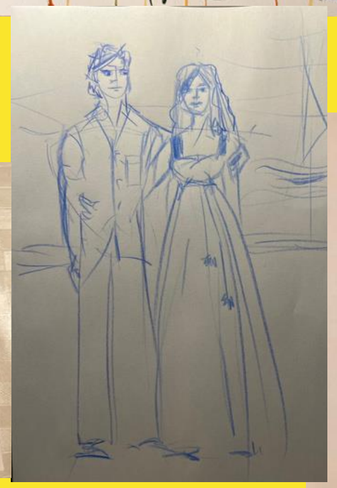
Проєктивні методики виявили основні стратегії поведінки школярів: занурення у себе (фантастичні рослини), заперечення існуючої ситуації (рослини під скляними куполами, в рамочках, за заборами), відчуття втрати сил (рослини з тонкими стеблами, рослини без стебл, рослини, які втрачають листя/пелюстки).

Давайте допоможемо собі та дітям!

Звернемося до арт-терапії!
Або простіше - давай помалюємо.

Чому саме арт-терапія?

- Тому що малювати приємно та красиво
- Тому що арт-терапія безпечна
- Тому що малюнком можемо виразити те, що не зможемо сказати словами
- Тому що ви розвиваєте власні творчі здібності та креативність



Проблемна ситуація

Вправа "Мої внутрішні сили"

Вправа "8 квадратів"

Вправа "Кольорові плями"

Вправа "Самомотивація"

Як покращити власний та дитячий настрій під час військового стану?

Вправа "Колиска моїх "Я""

Вправа "Метафорична казка"

Вправа "Мандала"

Вправа "Моя квіткова родина"

Якщо ви хочете дізнатися більше, завітайте разом з учнями і батьками до вебінару!

Дуже сподіваємося на плідну сумісну співпрацю!